



# ASLC CYCLO - PARCOURS

## M A R S 2 0 2 6

Rendez-vous **A LA MAIRIE**

	N°	Parcours	Distance	Nbr de fois	Temps moyen	Nbr de cotes	Derniere Date
<b>Dimanche 1 Mars Marche</b>							
<b>Samedi 7 Mars 2026</b>	<i>Masculins</i>						
	241 3	<a href="#">N° OPENRUNNER: 11700085 // cliquer ici</a> Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Sassez - Le Boulay Morin - Normanville - Saint Germain des Angles - <b>Tourneville</b> - Sacquenville - Pithienville - Claville - La Ferriere au Clocher - Le coudray - La Bretonniere - La Bonneville - <b>Les Baux Ste croix</b> - Garel - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	64	1	2:30	2 Denivelé 446m	4-juil-21
<b>Départ 13 H 15</b>	<i>Féminines</i>						
	241 C3	<a href="#">N° OPENRUNNER: 23167256 // cliquer ici</a> Cierrey - La Trinité - St Luc - Prey - Berou - Cissez - Grossoeuvre - Jumelles - Le Faily - Thomer la Sogne - La Sogne - Le Gerier Arnault - Vers Avrilly - Grohan - Le Plessis - Garel - Les Ervolus - Bérrou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey	46		2:30	0 denivelé 186m	
<b>Dimanche 8 Mars Marche</b>							
<b>Samedi 14 mars 2026</b>	<i>Masculins</i>						
	150 5	<a href="#">N° OPENRUNNER: 23167482 // cliquer ici</a> Cierrey - Le Bas Cierrey - Caillouet - Le Cormier - Boisset les prevenches - Bretagnolles - Epieds - Neuilly - Bueil - D62 - D16 - Nantilly à droite le Golf - Ivry - Chemin du roi - Anet - Ezy s/Eure - <b>Le Lhabit - Mouettes</b> - Neuville - Foucrainville - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey	65		2:45	1 denivelé 330m	
<b>Départ 13 H 15</b>	<i>Féminines</i>						
	150 6	<a href="#">N° OPENRUNNER: 23167692 // cliquer ici</a> Cierrey - Le Bas Cierrey - Caillouet - Orgeville - Le Plessis Hebert - D71 Fains - Meray - Garencières - <b>Villeneuve</b> - Boussey - Serez - Foucrainville - Quessigny - Garencières - Le Val David - Cierrey	50		2:15	1 denivelé 318m	
<b>Départ 13 H 15</b>							

# Dimanche 15 Mars Marche

Samedi 21 Mars 2026

100 à allure contrôlée

RDV 12h20  
Départ 12h30

295

N° OPENRUNNER: [6907260 // cliquer ici](#)

Cierrey - Ste Anne - La Trinité - Saint Luc - rester sur la droite - Prey centre ville - Grossoeuvre - (10 kms) - La Perruche - C49 - Corneuil (20kms) - Grandvilliers (30 kms) - D49 - Condé Sur Iton (40 kms) - D23 - traversée D833 - Traversée D65 - traversée D840 - D23 - Ste Marguerite de l'Autel - (50 kms) - D23 - traversée D830 - Le Fidelaire - D37 - Sebecourt (61 kms) - D37 - Avant Quincarron à droite direction Louversey - Traversée D840 - Saint Elier (72 kms) - Glisolles - **Gaudreville la Rivière** - Les ventes - (85kms) - Garel - Les Ervolus - Berou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Le Vieil Evreux - Cierrey

102

1

4:00

1  
denivelé  
486m

18-mars-17

Féminines

347 1

N° OPENRUNNER: [22983848 // cliquer ici](#)

Cierrey - Le Breuil - Gauciel - Cerisey - Les Pleignes - Jouy - Hardencourt - Vaux - Croisy - St Aquilin - Fains - Merey (à droite) - La Neuville des Vaux - Boisset les Prévanches - Le Bois Giguet - Fresney - St Germain de Fresney - Garencières - Prey - Bérou - Guichainville - Cracouville - St Aubin - Cierrey

53

2:30

1  
denivelé  
285m

Dimanche 22 Mars 2025

Sortie mixte

Départ 9 H 00

213 5

N° OPENRUNNER: [23192312 // cliquer ici](#)

Cierrey - Le Breuil - Miserey - vers La Cornouilleraie -à droite vers Cocherel - avant Cocherel à Gauche - Les 3 étangs - Fontaine - L'aulnaie - Autheul - Authouillet - gauche droite - Les Buissonnets - Crevecoeur - Heudreville - Le Hom à gauche - Les Faulx - **D155** - Bromesnil - Pourry - Irreville - Dardez - Sassez - Gauciel - Le Breuil - Cierrey

51

2:15

1  
denivelé  
289m

Dimanche 29 Mars 2026



**23 ÈME BREVET GRIMPEUR ÉBROÏCIEN**

Randonnée Route : 30 - 50 - 80 km

Accueil : **Hippodrome**, Navarre, 28 rue des Maronniers **EVREUX**

de 8h00 à 10:00

Tarifs : licencié FFCT : 6€:

41

61

91

420m  
690m  
1200m